



menú marzo

MARTES 1

- Crema de zanahoria
- Pollo a la naranja
- Arroz blanco
- Criollitas richie al ajillo
- Habichuelas salteadas
- Ensalada de quinua
- Jugo de mango
- Mini alfajor

MIÉRCOLES 2

- Sopa de pasta
- Albóndigas de res en salsa napolitana
- Arroz blanco
- Bastones de yuca fritos
- Zuccinis al horno
- Ensalada de pepino
- Jugo de fresa
- Donuts

JUEVES 3

- Crema de cebolla puerro
- Lomo de cerdo en salsa Teriyaki
- Arroz con vegetales
- Pure de plátano maduro
- Ensalada tropical
- Jugo de maracuyá
- Mini rollo de canela

VIERNES 4

Jornada Pedagógica

- Ajiaco santafereño
- Arroz blanco
- Aguacate
- Crema de leche
- Alcaparras
- Jugo de guayaba

LUNES 7

- Sopa de lentejas
- Cadera de res encebollada
- Arroz blanco
- Patacones
- Ratatouille
- Ensalada de palmitos
- Jugo de mango
- Queso con bocadillo

MARTES 8

- Cazuela de frijoles
- Pechuga a la plancha
- Arroz blanco
- Plátano maduro
- Ensalada de aguacate
- Limonada de panela
- Salpicón de fruta

MIÉRCOLES 9

- Crema de ahuyama
- Chuleta valluna y salsa tártara
- Arroz con fideos
- Puré de yuca
- Coliflor en salsa criolla
- Ensalada de espinacas
- Jugo de guanábana
- Brownie con arequipe

JUEVES 10

- Crema de tomate
- Lasagna de pollo
- Pan al ajillo
- Ensalada César
- Jugo de lulo
- Mini cupcake

VIERNES 11

- Crema de champiñones
- Enchilada de res
- Arroz amarillo con cilantro
- Totopos
- Tomates al horno
- Ensalada de aguacate
- Jugo de fresa
- Churros con chocolate

LUNES 14

- Crema de tomate
- Stroganoff de res con champiñones
- Arroz con cebollín
- Papas al vapor con mayonesa y perejil
- Espinacas en salsa blanca
- Ensalada de pepino cohombro
- Jugo de mango
- Gelatina

MARTES 15

- Sopa de conchitas
- Goulash de cerdo con verduras
- Arroz blanco
- Ensalada de remolacha
- Jugo de maracuyá
- Profiteroles con arequipe

MIÉRCOLES 16

- Sopa de frijol blanquillo
- Arroz con pollo
- Bastones de yuca fritos
- Ensalada de la huerta
- Jugo de guayaba
- Pudín de chocolate

JUEVES 17

CUMPLEAÑOS COLEGIO FONTÁN

- Asado
- Lechona
- Limonada de panela
- Merengón de fresa y melocotón

VIERNES 18

- Crema de champiñones
- Spaghetti bolognesa
- Pan tostado
- Ensalada César
- Jugo de mora
- Dulce de uchuva

LUNES 21

festivo

MARTES 22

- Cuchuco de maíz
- Carne en bistec
- Arroz blanco
- Yuca al vapor
- Calabaza al horno
- Ensalada de repollo
- Jugo de mora
- Cake pop

MIÉRCOLES 23

- Crema de espinacas
- Brochetas de pollo con vegetales
- Arroz blanco
- Criollitas al horno
- Remolachas al horno
- Ensalada de fresa y durazno
- Jugo de mango
- Donuts

JUEVES 24

- Consomé de papa y pollo
- Lomo de cerdo en salsa agridulce
- Arroz salteado con verduras
- Cascos de papa al horno
- Ensalada de brócoli
- Jugo de ciruela
- Galleta de avena

VIERNES 25

- Cazuela de frijoles
- Cadera de res a la plancha
- Arroz blanco
- Plátano maduro al horno
- Ensalada de aguacate
- Limonada de panela
- Gelatina

LUNES 28

- Crema de papa y cebolla puerro
- Pulpa de cerdo en salsa de champiñones
- Arroz blanco
- Papa al horno a las finas hierbas
- Remolachas al horno
- Ensalada de frijol blanco
- Jugo de fresa
- Fresas con chocolate

MARTES 29

- Crema de verduras
- Spaghetti con pollo
- Pan tostado
- Ensalada de la huerta
- Jugo de lulo
- Salpicón de frutas

MIÉRCOLES 30

- Sopa de patacón
- Goulash de res con verduras y papa
- Arroz blanco
- Ensalada de garbanzo y pimentón
- Jugo de guanábana
- Cake de zanahoria

JUEVES 31

- Crema de acelgas
- Pollo asado
- Arroz con fideos
- Papa salada
- Pepino con hogao y queso
- Ensalada de aguacate
- Jugo de mora
- Dulce de mora