

# menú noviembre

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<b>FESTIVO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de verduras</li> <li>· Encebollado de res</li> <li>· Arroz blanco</li> <li>· Papas al vapor con mantequilla</li> <li>· Espinacas gratinadas</li> <li>· Ensalada de remolacha</li> <li>· Jugo de lulo</li> <li>· Masmelos con chocolate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Cazuela de frijoles</li> <li>· Pechuga de pollo a la plancha</li> <li>· Arroz blanco</li> <li>· Plátano al horno</li> <li>· Ensalada de aguacate</li> <li>· Limonada de panela</li> <li>· Dulce de durazno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa de patacón</li> <li>· Milanesa de cerdo</li> <li>· Arroz blanco</li> <li>· Puré de papa cremoso con cebollín</li> <li>· Arvejas al ajillo</li> <li>· Ensalada de espinacas</li> <li>· Jugo de fresa</li> <li>· Gelatina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Consomé de pescado</li> <li>· Atollado valluno</li> <li>· Chips de yuca</li> <li>· Ensalada de repollo agridulce</li> <li>· Jugo de piña</li> <li>· Pudín de vainilla</li> </ul>
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Cazuela de lentejas</li> <li>· Ternera a la plancha</li> <li>· Arroz blanco</li> <li>· Papa salada</li> <li>· Calabaza con guiso</li> <li>· Ensalada de quinua</li> <li>· Jugo de guayaba</li> <li>· Fresas con crema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de ahuyama</li> <li>· Pollo al curry</li> <li>· Arroz blanco</li> <li>· Bastones de yuca fritos</li> <li>· Jardín de verduras en mantequilla</li> <li>· Ensalada de la huerta</li> <li>· Jugo de mora</li> <li>· Pudín de chocolate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de espinacas</li> <li>· Spaghetti bolognesa</li> <li>· Pan al ajillo</li> <li>· Ensalada de tomate cherry</li> <li>· Jugo de piña</li> <li>· Brownie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa de minestrone</li> <li>· Albóndigas de cerdo en salsa BBQ</li> <li>· Arroz blanco</li> <li>· Cascos de papa fritos</li> <li>· Vegetales caramelizados al horno</li> <li>· Ensalada de aguacate y mango</li> <li>· Jugo de guanábana</li> <li>· Alfajores</li> </ul>	<p><b>Jornada Pedagógica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Ajiaco santafereño</li> <li>· Arroz blanco</li> <li>· Aguacate / Crema de leche</li> <li>· Alcaparras</li> <li>· Salpicón de frutas</li> </ul>
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<b>FESTIVO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa de cebada perlada</li> <li>· Stroganoff de res con champiñones</li> <li>· Arroz blanco</li> <li>· Puré de papa cremoso</li> <li>· Habichuelas con cascos de tomate</li> <li>· Ensalada de repollo agridulce</li> <li>· Jugo de piña</li> <li>· Galleta chip</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Ramen</li> <li>· Satay de pollo / Teriyaki</li> <li>· Arroz con verduras al wok</li> <li>· Chips de papa</li> <li>· Ensalada de hierbabuena y pepino</li> <li>· Jugo de fresa</li> <li>· Merengón con fresa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Consomé de pollo con papa</li> <li>· Estofado de murillo con verduras</li> <li>· Arroz blanco</li> <li>· Puré de plátano maduro</li> <li>· Ensalada de garbanzo</li> <li>· Jugo de mango</li> <li>· Rollo de canela</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de zanahoria</li> <li>· Alitas de pollo</li> <li>· Arroz blanco</li> <li>· Arvejas a la crema</li> <li>· Ensalada rusa</li> <li>· Té frío</li> <li>· Pudín de vainilla</li> </ul>
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Cuchuco de arroz</li> <li>· Asado de res / Guacamole</li> <li>· Arroz blanco</li> <li>· Aborrajados de plátano maduro</li> <li>· Coliflor guisado con huevo</li> <li>· Ensalada cebolla y tomate</li> <li>· Jugo de mango</li> <li>· Fresas con chocolate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de cebolla puerro</li> <li>· Lomo de cerdo en salsa finas hierbas</li> <li>· Arroz blanco</li> <li>· Papitas criollas</li> <li>· Ratatouille</li> <li>· Ensalada César</li> <li>· Jugo de papaya y limón</li> <li>· Cake pop</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Cazuela de frijoles</li> <li>· Molida de res guisada</li> <li>· Arroz blanco</li> <li>· Yuca al vapor</li> <li>· Ensalada de aguacate</li> <li>· Limonada de panela</li> <li>· Dulce de moras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa de verduras</li> <li>· Pollo asado en salsa de maracuyá</li> <li>· Arroz blanco con perejil</li> <li>· Papas al vapor con mayonesa y perejil</li> <li>· Acelgas crocantes</li> <li>· Ensalada Texmex</li> <li>· Jugo de fresa</li> <li>· Cheesecake</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de pollo y cebollín</li> <li>· Pollo al wok agridulce</li> <li>· Arroz blanco</li> <li>· Chips de plátano verde</li> <li>· Ensalada waldorf</li> <li>· Flor de jamaica</li> <li>· Repollas con arequipe</li> </ul>
LUNES 29	MARTES 30			
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de choco</li> <li>· Bistec de carne</li> <li>· Arroz blanco</li> <li>· Plátanos acaramelados</li> <li>· Pepinos con queso</li> <li>· Ensalada de pasta</li> <li>· Jugo de lulo</li> <li>· Gelatina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Potaje de arracacha</li> <li>· Pollo frito miel mostaza</li> <li>· Arroz blanco</li> <li>· Bastones de papa fritos</li> <li>· Remolachas al horno</li> <li>· Ensalada tropical</li> <li>· Jugo de maracuyá</li> <li>· Torta tres leches</li> </ul>			